



INTEGRAMO®
Pferdeunterstütztes
Coaching



Achtsamkeitstraining

Ein Weg zu mir!

Die wahre Seelenkraft zeigt sich in der Ruhe. Ein Tag voller Achtsamkeit für mich und meine Wünsche.

- **Was brauche ich?**
- **Wie möchte ich sein ich?**
- **Was kann ich verändern?**
- **Was sind meine Ressourcen?**

**Die wertschätzende Begegnung in der Gruppe, sowie das feinfühliges Feedback des Pferdes, schaffen viel Raum für das Bewusstwerden der eigenen Wünsche und Ziele. Ein unvergessliches Erlebnis – die sanfte Begegnung mit Pferd -
- Verbundenheit spüren - einfach mal eine Auszeit nehmen.**

Gerne begleite ich Sie dabei

Wann: 09.05.20 oder 10.05.20 jeweils um 9.30 - 16.30 Uhr

Wo: Arkhof, Heideweg 42, 35552 Bornheim

Tatjana Schwarz 0177/4753760 www.integramo.de



Mein Angebot

- Datum:** 09.5.2020 oder 10.05.2020 **Pferdeunterstütztes Coaching**
- Ort:** Arkhof, Heideweg 42, 53332 Bornheim, www.arkhof.de
- Trainer:** Tatjana Schwarz, Andrea Hoffmann
- Preis:** Mitglieder 135 Euro / Externe 145 Euro
- Anmeldung** Tatjana Schwarz, 0177/4753760 oder info@integramo.de
- Teilnehmer** Maximal 8 Teilnehmer
- Verpflegung:** Kaffee und kleine Snacks zahlt der Veranstalter.

Unter persönlicher Anleitung bekommen Sie individuelle Aufgaben, die als Bodenübung mit dem Pferd durchgeführt werden. Durch direktes und wertschätzendes Feedback erhalten Sie wichtige Einblicke in Ihre persönlichen Denk- und Verhaltensmuster.

Lernen Sie sich besser kennen – mit Freude, Spaß und 4 Hufen!

