



INTEGRAMO®
Pferdeunterstütztes
Coaching



Nutze die Kraft der Gemeinschaft!

Das Feedback eines Pferdes als Reflektion des eigenen Handelns

Als Flucht- und Herdentiere verfügen Pferde über einen ganz besonderen Sinn. Sie erkennen die Absicht unseres Handelns und spiegeln uns unser Verhalten.

- **Was mache ich?**
- **Wie wirke ich?**
- **Was kann ich verändern?**
- **Was sind meine Ressourcen?**

Eine wertschätzende Beobachtung der Gruppe, sowie das feinfühliges Feedback des Pferdes, schaffen viel Raum für Erkenntnisse des eigenen Handelns.

**Ein unvergessliches Erlebnis - sich auf Beziehungsebene zu begegnen
- miteinander Spaß haben - einfach mal eine Auszeit nehmen.**

Gerne begleite ich Sie dabei

Wann: 14.03.20 oder 15.03.20 jeweils um 9.30 - 16.30 Uhr

Wo: Arkhof, Heideweg 42, 35552 Bornheim

Tatjana Schwarz 0177/4753760 www.integramo.de



Mein Angebot

- Datum:** 14.03.2020 oder 15.03.2020 Pferdeunterstütztes Coaching
- Ort:** Arkhof, Heideweg 42, 53332 Bornheim, www.arkhof.de
- Trainer:** Tatjana Schwarz, Andrea Hoffmann
- Preis:** Mitglieder 135 Euro / Externe 145 Euro
- Anmeldung** Tatjana Schwarz, 0177/4753760 oder info@integramo.de
- Teilnehmer** Maximal 8 Teilnehmer
- Verpflegung:** Kaffee und kleine Snacks zahlt der Veranstalter.

Unter persönlicher Anleitung bekommen Sie individuelle Aufgaben, die als Bodenübung mit dem Pferd durchgeführt werden. Durch direktes Feedback erhalten Sie wichtige Einblicke in Ihre persönlichen Denk- und Verhaltensmuster.

Lernen Sie sich besser kennen – mit Freude, Spaß und 4 Hufen!

